

## Памятка туристу по Японии.

**Япония** (яп. 日本 «нихон», «ниппон») - островная страна, расположенная на архипелаге, состоящем из 4х крупнейших (Хоккайдо, Хонсю, Сикоку и Кюсю) и свыше 6 тысяч мелких островов, которые изогнутой цепью около 3800 км протянулись вдоль восточного побережья Азии. Географическое положение Японских островов к востоку от материка определило второе название страны – Страна Восходящего Солнца.

**Столица, основные города:** Столица - Токио. Крупные города - Киото, Осака, Нагоя, Кобэ, Иокогама, Саппоро, Сайтама, Kawasaki, Фукуока.

**Население:** около 127 млн. человек.

**Время:** опережает московское на 6 часов.

**Государственный язык:** японский.

**Климат.** Поскольку Японский архипелаг вытянут с севера на юг, климат на различных островах заметно отличается друг от друга. Если на Хоккайдо царит классический климат умеренных широт с жарким летом и снежной зимой, то на южных островах Рюкю температура редко понижается ниже +13:+15 градусов.

### 1) Хоккайдо

Климат самого северного из островов является самым суровым в Японии. Местные **зимы** весьма и весьма холодны - в январе столбик термометра опускается ночью до -10:-15. Снежный покров устанавливается здесь повсеместно, чему способствует достаточно высокое для муссонного климата количество осадков зимой - более 300 мм за сезон, причем в январе снег идет практически каждый день.

**Весенние заморозки** здесь актуальны даже в мае, чему способствует свободное проникновение холодных воздушных масс с еще покрытого льдом Охотского моря. Весной из-за частых туманов прогревание воздуха в восточных частях острова происходит медленно - лишь в конце апреля здесь прекращаются заморозки, благодаря чему злаки здесь высеивают на месяц позже, чем на западе острова. **Летом** здесь достаточно тепло - в июле-августе в среднем наблюдаются несколько дней, когда температура поднимается выше +30 градусов, при средних дневных температурах +25:+26 градусов, но все так же дождливо - в среднем за год в столице Хоккайдо - Саппоро насчитывается около 300 дождливых дней.

### 2) Хонсю, Сикоку, север Кюсю

На территории этих островов климат заметно более мягкий, чем на Хоккайдо. Субтропические широты благоприятствуют уменьшению продолжительности зимнего сезона, что, впрочем, не отменяет вероятности снегопадов, которые на западе острова Хонсю приобретают иногда удивительные для субтропиков масштабы. **Зима**, тем не менее, теплая - ночью столбик термометра на самом большом из японских островов колеблется около нулевой отметки, а днем нагревается до +5:+7 градусов. **Весна**



наступает довольно быстро, и уже в конце марта- в начале апреля повсюду зацветает символ Японии - сакура. Это время - одно из наиболее рекомендуемых для посещения страны. В это время столбик термометра днем уже практически повсюду превышает 15-градусную отметку.

В начале **лета** в японских субтропиках наступает так называемый период "сливовых дождей" - когда муссон приносит на острова обильные и продолжительные дожди, которые идут при высоких температурах воздуха и слабых ветрах. Днем температура воздуха достигает +25 градусов, а влажность воздуха - 100%.

По окончании "сливовых дождей" здесь наступает наиболее жаркое время в году, когда дневные температуры зашкаливают за +30, а ночные не опускаются ниже +20°C. Однако на побережье жара сглаживается морским бризом, чему и обязаны своей популярностью курорты полуостровов Босо и Миура. **К концу сентября** активность муссона ослабевает, летние ливни прекращаются, а гнетущая жара спадает. На это время и приходится второй пик активности туристов в Японии.

### 3) Острова Рюкю, Окинава

На островах Рюкю, удаленных от основной территории страны, также господствует муссонный тип климата. Но благодаря удаленности от континента, зимний муссон не приносит сюда холодов, в результате чего снег и заморозки тут неизвестны. **В январе и феврале** - самых холодных месяцах - температура воздуха колеблется от +13°C ночью до +19 градусов днем. **Летом** здесь царит жаркая и влажная погода, переносить которую помогает лишь свежий морской ветер. Днем воздух прогревается до +30 градусов и выше, а ночью может быть не холоднее +25.

Климат Японии четко разделяется на четыре времени года, каждое из которых полно собственного очарования. Наилучшим временем для туризма считается весна (цветение **сакуры**) и осень (сезон красных клёнов «момидзи»).

**Виза.** Япония имеет строгую визовую политику для граждан России, государств СНГ и Грузии. Граждане этих государств не могут выступить финансовыми гарантом самого себя и получить японскую визу самостоятельно, напрямую через консульство. Они должны получать визу через туристические фирмы, которые должны будут выступить гарантом, или при поддержке налогового резидента Японии (необязательно гражданин Японии).

**Денежная единица.** Японская йена/ JPY/ ¥ (яп. 円 «эн») В ходу банкноты всего трех типов: достоинством в 10000, 5000 и 1000 йен, банкнота в 2000 йен образца 2000 года в обращении практически не встречается.





Монеты в обращении: 500, 100, 50, 10, 5 и 1 йена.



Курс йены в последнее время нестабилен и меняется в соотношении от 102 до 115 йен к 1 доллару.

**Банки** работают с 9:00 до 15:00-17:00 по будням, суббота и воскресенье – выходной (в т.ч. праздничные дни). В стране можно расплачиваться основными кредитными карточками, но нужно помнить, что в ряде ресторанов «кредитки» не принимают. Нужно заранее связаться со своим банком и уточнить будет ли функционировать ваша карта в Японии.

### **Где удобней обменять валюту**

1. В родной стране.

Йены можно приобрести в России. Вы избегаете двойного обмена (рубли- доллары-йена), а следовательно - двойной комиссии. Если японской валюты нет в банке в наличии, вы заказываете нужную вам сумму, и деньги привезут, как правило, на следующий день.

2. В Токийском аэропорту.

Если по какой-то причине не можете приобрести йены в родной стране, лучше позаботиться о приобретении японской валюты в аэропорту. Курс обмена здесь вовсе не грабительский, как это бывает в большинстве стран. Кроме того, вы можете поменять любую сумму без ограничения (выгоднее менять USD или EUR).

3. В японском банке.

Курс обмена в банке будет чуть лучше, чем в аэропорту. Сумма обмена - не ограничена. Однако, следует учесть, что банки работают, как правило, с 9:00 до 15:00-17:00 и только по будним дням (суббота, воскресенье, праздники - выходной). Если у Вас предполагается насыщенная экскурсионная программа, это конечно не удобно.

4. В Вашем отеле.

Курс обмена будет хуже, чем в других местах. Меняют ограниченную сумму: как правило, от 200 до 500 USD в день.

Чтобы решить, где Вам выгоднее обменять деньги, здесь вы можете посмотреть [текущий курс обмена валюты в аэропорту Нарита](#).

**Стоимость «типового» ужина:** 30-70 USD.

**Чаевые:** не приняты, 5-10% «за обслуживание» уже включены в стоимость. При попытках дать чаевые, вам обязательно вежливо откажут.

## Таможня

Разрешен вывоз национальной валюты в сумме, не превышающей 1 млн. иен. Для вывоза больших сумм необходимо разрешение Министерства финансов Японии. Соответствующая процедура может быть проведена прямо в аэропорту вылета. Ограничений на вывоз иностранной валюты, туристических чеков и кредитных карт нет. Бесплатно можно ввезти 500 гр. табака, 400 сигарет, 100 сигар, три ёмкости винно-водочных изделий (каждая — не более 760 мл), две унции (56 мл) духов, подарков и сувениров общей стоимостью не более 200 000 JPY. При ввозе животных или растений необходимо обратиться на карантинную стойку.

Запрещён ввоз огнестрельного оружия, порнографии, наркотиков (за наркотики грозит депортация и пожизненный запрет на въезд в страну), а также свежих фруктов и овощей. Есть ограничения на ввоз мехов, медицинских препаратов (особенно содержащих 1-дезоксифедрин) и косметики.

Кроме того, необходимо заполнить таможенную декларацию (customs declaration) по приезду в Японию. Она заполняется в обязательном порядке в независимости от количества ввозимой валюты, багажа и т.д. Бланк желтого цвета и его можно найти на стойках в таможенном зале, образец заполнения-ниже.

## По приезду в Японию

Человек, желающий въехать в Японию, должен представить свой паспорт офицеру иммиграционной службы, а также заполненную **иммиграционную форму** (embarkation card), которую заранее раздают бортпроводники в самолете.

Миграционная карта в Японию состоит из двух частей: въездной (embarkation card) и выездной (disembarkation card). Заполнять ее нужно синими или черными чернилами, латинскими буквами и по-английски.

(-A-) Japan Customs  
 Customs Form C No.5380-B  
**CUSTOMS DECLARATION**  
 Declaration of Personal Effects and Unaccompanied Articles  
 Please fill in the following information and submit to Customs.  
 (Only one written declaration per family is required.)

Flight No./Name of vessel	SU 260 (Please indicate) <b>NARITA</b>	
Date of Arrival in Japan	Year	Month
Name	Last name (or Surname) First & middle name	
Address in Japan (Accommodation)	<b>IVANOV IVAN</b> <b>MANDARIN ORIENTAL TOKYO</b> Tel: <b>+81-3 (3270) 8800</b>	
Nationality	Occupation	<b>RUSSIA</b> <b>BUSINESSMAN</b>
Date of Birth	Year	Month Day
Passport No.	<b>XX No. XXXXXXXX</b>	
Number of Dependents	Adult	Under 20 years old Under 6 years old
	<b>1</b>	

※ Please answer with a "✓" mark to the following questions.

**1. Are you bringing the following into Japan?** Yes No

① Prohibited Article(s) or Restricted Article(s) (Please refer to side B.)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
② Goods exceeding duty-free allowance (Please refer to side B.)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
③ Commercial goods or samples	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
④ Any items you have been requested from someone else to bring into Japan	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

\* If you answer to any of the questions above in "Yes," please list your belongings in "Description of Personal Effects" on side B.

**2. Cash, Checks (including T/C), Promissory Notes, Securities which exceed the amount of ¥1,000,000 or its equivalent.** Yes No

\* If you choose "Yes," please submit "DECLARATION OF CARRYING OF MEANS OF PAYMENT, ETC." to Customs.

**3. Do you have Unaccompanied Articles?** Yes No

Yes  No

\* If you have any unaccompanied articles, please submit this Declaration Form in duplicate. Unaccompanied articles shall be imported within 6 months from the date of your arrival. The sealed declaration must be presented at the time of clearance of the unaccompanied articles.

**(NOTICE)**  
 As regulated by laws and regulations concerned, you are required to declare all the articles that you have purchased or acquired abroad and are bringing into Japan.  
 Any false declaration or failure to declare may be subject to penalty in laws and regulations concerned.

I declare that the above particulars are true and correct.  
 Signature **Подпись Ivanov I.**

(-B-)

※ Description of Personal Effects  
 (If all your answers to 1. and 3. of side A are "No", you need not fill in this section.)  
 \* Regarding the column of "Description of other goods", if the total market value of each personal item does not exceed ¥10,000, you need not write it on this declaration Form.

Alcoholic Beverages	Bottles	Use only
Tobacco Products	Cigarettes	Pieces
	Cigars	Pieces
	Others	g
Perfume		oz
Description of other goods	Quantity	Market Value

\* Customs use only

**① PROHIBITED ARTICLES**

- Narcotic drugs, stimulants, marijuana, psychotropic substances, MDMA, etc.
- Firearms such as pistols, revolvers and machine guns, and bullets or parts thereof.
- Explosives, gunpowder, materials for chemical weapons, germs such as anthrax, etc.
- Counterfeit, altered or imitated coins, bank notes or securities, and forged credit cards.
- Obscene or immoral materials, and child pornography.
- Articles which infringe upon intellectual property rights (patent, utility model, design, trademark, copyright, neighboring right, etc.)

**② RESTRICTED ARTICLES**

- Hunting guns, air guns, swords, etc.
- Internationally protected endangered animals, plants, or their products (crocodiles, cobras, turtles, ivory, shark, cactus, etc.)
- Live animals and plants, meat products (including sausage etc), vegetables, fruits, rice etc. (Quarantine inspection is required prior to Customs inspection.)

**③ Duty-Free Allowance (excluding crew member)**

- Hunting guns, air guns, swords, etc.
- 400 cigarettes (If you are a Japanese resident, please contact a Customs officer)
- There is no duty-free allowance for alcoholic beverages and tobacco products for those under 20 years old.
- 2 ounces of perfume
- Goods for personal use that were purchased abroad with a total market value not exceeding ¥200,000.
- When the price of an article exceeds ¥200,000, duties and/or taxes will be imposed on its entire value.
- As for children under 6 years old, duty-free allowances are limited to the articles owned for their personal use.

As regulated in laws and regulations concerned, every person entering Japan is required to submit this Declaration Form to Customs.

外国人用 外国人出国記録 EMBARKATION CARD FOR FOREIGNER (2)		外国人入国記録 DISEMBARKATION CARD FOR FOREIGNER (1)	
YY 6446716 22		YY 6446716	
氏名 (漢字) Family Name Фамилия Имя	生年月日 Date of Birth	氏名 (漢字) Family Name Имя	生年月日 Date of Birth
国籍 Nationality Russia	性別 Sex 男 [1] 女 [2]	国籍 Nationality Russia	性別 Sex 男 [1] 女 [2]
航空機番号 Flight No. Vessel	航空機番号 Flight No. Vessel	住所 Address in Russia Address in Japan	職業 Profession
乗機地 Port of Disembarkation	乗機地 Port of Embarkation	日本の連絡先 Address in Japan Takanawa Prince Hotel Sakura Tower TEL: (03) 5798-1111	職業 Profession
署名 Signature	署名 Signature	滞在目的 Purpose of visit Yokoso Japan Travel Mart	署名 Signature

Далее необходимо пройти процедуру снятия отпечатков пальцев и посмотреть в камеру, после чего пограничник наклеит вам в паспорт марку с указанием срока пребывания в стране и прикрепит к странице с визой вторую половинку анкеты - ее нужно будет отдать на паспортном контроле при вылете.

### Аренда авто

Арендовать автомобиль можно только при наличии международного водительского удостоверения (которое не выдают в России) и обязательной японской страховки (JCI). Также следует учитывать, что авто напрокат в Японии связано и со многими сложностями, а именно: процедура оформления, своеобразие дорожных знаков, трудности с парковкой и хронические пробки делают автомобильную езду в стране практически невозможной для европейца, не владеющего японским языком.

### Электричество

Напряжение в электросети - 100 вольт/60 гц. В Японии американский тип розетки без заземления – «Тип А», имеет вид двух плоских вертикальных штырьков.

В солидных японских гостиницах вас могут обеспечить переходниками. Но если вы планируете активно путешествовать по стране, лучше заранее запастись необходимым количеством этих приборов.



## Телефонная связь и интернет в Японии

В Японии действует два стандарта сотовой телефонной связи CDMA и 3G. Если у вас телефон с поддержкой сотовой связи - 3G и у своего оператора связи вы оплатили роуминг, то вы сможете пользоваться своим телефоном. Из личного опыта туристов, из всех российских операторов хуже всего здесь работает МТС. Рекомендуем заранее позвонить в службу поддержки своего оператора связи и уточнить все тонкости пользования мобильной связью на территории Японии.

По прилету в Японию в том же аэропорту можно арендовать мобильный телефон с японским номером.

В Японии везде размещены таксофоны. Большинство из них окрашено зеленым или серым цветом и используется путем опускания монеты в 10 иен и 100 иен, или вставки специальной телефонной карточки. Телефонные карточки можно покупать в магазинах или киосках на железнодорожных станциях или в магазинчиках 24 часового обслуживания.

Для пользования интернетом можно купить японскую сим-карту в так называемых «симкоматах» в аэропорту.

Также по прилету можно [арендовать карманный WI-FI роутер](#) на весь срок вашего пребывания.

## На чём ездить

Основные виды транспорта для передвижения по стране — поезда, автобусы и морской транспорт. Главное железнодорожное предприятие страны — компания **Japan Railway (JR)**. Она владеет линиями суперэкспрессов «синкансен» и национальной сетью железных дорог. Кроме суперэкспрессов есть поезда «токкю» («лимитированный экспресс», самый быстрый), «кюко» («экспресс»), «кайсоку» («скорый») и местные поезда «фуцу» («обычные»).



Все главные ж/д станции в столичном районе Токио расположены на кольцевой линии JR Яманотэ. Все поезда оборудованы мягкими креслами, автоматами с кофе и прохладительными напитками, в них также обязательно есть туалет, городской телефон и табло на японском и английском языках.

Для передвижения по железным дорогам удобен проездной билет [Japan Rail Pass](#) (действителен только для приезжих с туристической визой и приобретается заранее в стране проживания). Этот билет даёт возможность неограниченного передвижения на поездах, автобусах и паромах компании Japan Railway, а также на некоторых поездах частных компаний в течение определённого срока (одной, двух или трёх недель). Билет именной, передача его другому лицу запрещена, при проверке необходимо предъявить паспорт, чтобы подтвердить законность приобретения.

В Японии отлично развита **система автобусных маршрутов**. Большинство из них работает с 7:00 до 21:00, а некоторые автобусы, обслуживающие отдалённые районы, ходят с 5:30 до 23:00. На каждой остановке указывается её название, маршрут и номер автобуса (к сожалению, чаще всего только по-японски). Оплата производится перед выходом из автобуса.

В городе поездка стоит от 150 JPY, за пределами города — в зависимости от расстояния. Есть однодневный проездной билет стоимостью около 1200 JPY (600 JPY для детей до 12 лет), который в ряде случаев действителен также и для проезда на метро.

**Метро** развито в крупных городах, линии делятся на зоны. Поезда ходят с пятиминутным интервалом с 5:00 до 23:30-00:00. Плата за проезд разная на разных маршрутах и зависит от зоны, составляя от 160 до 1500 JPY.

Вагоны имеют особые места Priority Seat (яп. «юсэнэски») для пожилых людей, беременных женщин и инвалидов, которые занимать другими группами лиц настоятельно не рекомендуется.



**Такси** легкодоступны, но очень дороги. Тариф начинается с 650 JPY в Токио (500-580 JPY в других городах), далее — по 80-90 JPY за определённое расстояние. За каждую минуту простоя взимается дополнительно 45-50 JPY. С 23:00 до 6:00 плата за проезд дороже на 30%.

### Взаимоотношения и этикет

Японцы вежливые и сдержанные люди. Правила этикета для них очень важны, как и для других народов мира. Японцы не рассчитывают на то, что все будут соблюдать их обычаи, однако, если вы постараетесь следовать японской манере поведения, вам будут очень благодарны. В то же время достаточно просто вести себя вежливо и соблюдать обычные правила общения, принятые в любой другой стране. Иностранцу простят любой ляп, однако хорошие манеры позволят Вам заслужить уважение. Лучше всего внимательно следить за ситуацией, избегать громких или категоричных высказываний и следовать примеру окружающих.



## Правила поведения дома у японцев

В ряде вопросов, относящихся в основном к японским понятиям о гигиене, даже иностранцу будет отказано в снисхождении.

- При входе нужно снимать обувь и ставить её у двери перед небольшой ступенькой. Обувь никогда не носят в частных домах и японских гостиницах. Некоторые рестораны, храмы и святилища также просят посетителей снять обувь. Тапочки, как правило, предусмотрены, но даже их следует снять, прежде чем ступить на татами (соломенные маты)



- Непростительной невоспитанностью считается брать в ванну мыло и шампунь или входить в ванну намыленным. Мыться следует только под душем. В ванне (**о-фуро**) принято только отдыхать. Она наполняется один раз за вечер для всей семьи или для постояльцев в гостинице, — поэтому не выдергивайте пробку, когда вылезете сами! Если вы живете в японской семье, то вас, как гостя, обязательно пустят в ванну первым, — за что вы, когда выйдете, должны поблагодарить.



- Серьезной ошибкой является также хождение дома в уличной обуви или вход в туалет в обычных шлепанцах. В японском доме, как правило, есть специальные тапочки, которые находятся при входе в туалет.
- Футон (японский матрас) нужно сворачивать каждый раз после того, как вы встали утром. Если вы не сворачиваете матрас в течение недели, татами – соломенный матрас – заплесневеет. Вам придется оплачивать ущерб.
- Необходимо сортировать мусор. Принципы разделения мусора в Японии зависят от района и требований муниципальных властей, но чаще всего отходы делят на четыре категории, которые несколько отличаются от привычного нам разделения. Здесь в разные баки кладут мусор негорюемый, сгораемый, перерабатываемый и крупногабаритный. Более того — для каждого вида отходов предназначены особые пакеты определенного цвета и объема, чтобы проще было отличать, отбросы какого типа в них находятся. На крупногабаритные вещи, которые, естественно, в пакеты не вмещаются, наклеиваются специальные наклейки.

## Еда

Как правило, для японского застолья характерны множественность различных блюд, закусок и т.д. При этом порции сравнительно небольшие и подаются отдельно каждому на подносе. Обычный ужин состоит из 4-6 перемен блюд: рис, суп-мисо, несколько блюд с закусками. Торжественный обед или ужин на официальных приемах может включать до 10 блюд, рис, два супа, десертные блюда, чай.

На улицах японских городов неизменно много кафе и ресторанов очень разного уровня. В японской кухне широко используют свежие или вовсе сырые продукты, её «три кита»: рис, рыба и водоросли. Самые популярные блюда: более 200 видов «суши» (или, по-русски, «суши»), ломтики сырой рыбы с соевым соусом и хреном васаби под названием «сасими» («сашими»), а также жареная говядина «сукияки», овощи и соевый творог «тофу». Ещё в Японии можно попробовать «мраморное мясо» быка и отведать подогретое рисовое вино «сакэ» крепостью 16-19°.



### Основные правила этикета при использовании палочек для еды:

- Держите палочки ближе к концу, а не в середине и не с конца.
- Когда вы не используете палочки, и когда вы закончили, положите их перед вами острым концом налево.
- Не втыкайте палочки в еду, особенно в рис. У буддистов есть обычай время от времени подносить рис в качестве угощения душам умерших. В таких случаях пиалу с рисом устанавливают на алтаре, втыкая в нее палочки для еды вертикально. Таким образом, втыкание палочек в еду воспринимается как намек на угощение мертвых и носит неблагоприятный смысл. Однако надо отметить, что многие молодые японцы игнорируют и религиозные предрассудки, и этот обычай.
- Не передавайте еду палочками прямо на чьи-нибудь еще палочки. Это делают только на похоронах, когда кости кремнированного человека отдаются таким способом от человека к человеку.
- Не протыкайте еду палочками.
- Не указывайте палочками на кого-нибудь или на что-нибудь.
- Не размахивайте палочками в воздухе и не играйте с ними.
- Не облизывайте палочки. Не держите палочки во рту просто так.
- Не передвигайте тарелки и миски палочками.
- Чтобы разделить продукт на два куса, надавите на палочки, раздвигая их в разные стороны. Для этого нужно потренироваться.
- Если вы уже использовали свои палочки, перекладывайте еду из сервировочного блюда обратным концом палочек. А перед тем, как попросить добавку положите палочки на стол.
- Не стучите палочками по столу, тарелке или другим предметам, чтобы позвать официанта.
- За столом серьезной ошибкой считается, если вы прикоснулись палочками к пище на общем блюде, но ничего не взяли с него.



## Курение

Муниципальные власти запрещают курение на улицах и неподалеку от станций, парков и устраивают для курильщиков общественные курительные зоны с пепельницами.

Курительные зоны оборудованы также в высокоскоростных поездах синкансэн, в экспрессах, во многих офисных зданиях и зданиях коммерческого назначения. В кафе и «фамирэсу» (семейных ресторанах) может быть разделение на залы для курящих и некурящих. Встречаются и такие рестораны, где все места некурящие, но есть отдельное помещение, специально оборудованное для курения. В последнее время начали появляться рестораны, в которых зонирование осуществляется во времени: в обед они некурящие, а в вечернее время курение разрешено. Такое разделение направлено на то, чтобы любой человек, независимо от своих привычек, мог приятно провести время.



## Не трогайте японцев руками!

Не старайтесь с ними обниматься при встрече, не хлопайте их по плечу, вообще не прикасайтесь к ним. Единственный дозволенный физический контакт — рукопожатие, да и то лучше подождать, пока японец сам протянет вам руку. В противном случае ограничьтесь поклонами. Японцы общаются друг с другом на расстоянии. Разумеется, это не относится к членам семьи или парочкам, но до тех пор, пока у вас не завяжутся настолько тесные отношения с японцами, лучше будьте сдержанны и уважайте чужое пространство.

## Иерархия

Уважение к старшим остается основой японского общества и по сей день. Внимание к старости кроется как в природной религии синто, основанной на почитании предков, так и в конфуцианстве.

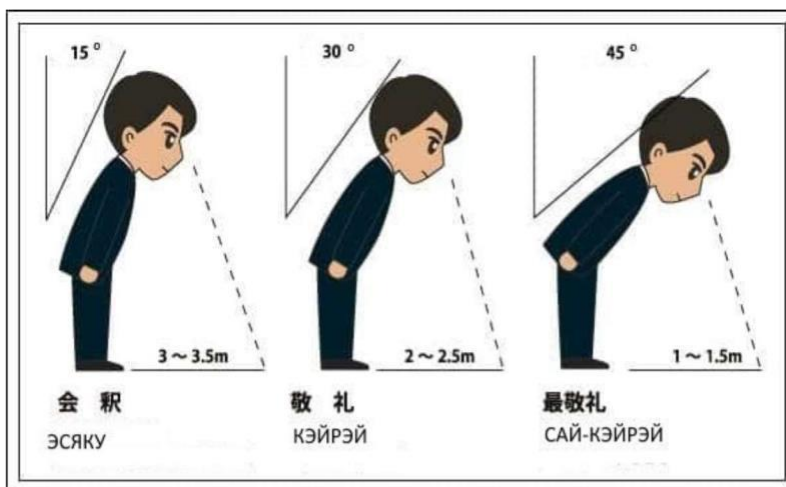
Ко всем старшим принято относиться с почтением: не только к родителям, дедушкам и бабушкам, руководителям компаний и преподавателям, но даже и к тем, кто на год или на два старше по курсу или на одну-две ступеньки выше по служебному положению. Слово «сэнсэй» («учитель») служит обращением ко всем старшим и знающим свое дело. В японском языке для обращения к старшим и младшим используются различные слова, поэтому японцу очень важно знать относительное положение других людей.

## Поклоны

Традиционным приветствием в Японии является поклон, причем глубина его отражает относительное положение здоровающихся людей. Иностранцам, однако, кланяться не обязательно, достаточно и рукопожатия. Чтобы правильно поклониться, нужно: остановиться, встать напротив собеседника, прижать руки к бедрам (мужчины) или сложить их перед собой (женщины), совершить поклон.

Существует три вида поклонов:

- «Эсяку» – короткий едва заметный поклон, изгиб спины всего 15°. Широко используется в повседневной жизни, для приветствия приятелей, а также малознакомых людей выше по статусу или в качестве «спасибо».
- «Кэйрэй» – более глубокий (30°) и чуть более продолжительный поклон. Так приветствуют уважаемых коллег, партнеров по бизнесу.
- «Сайкэйрэй» – самый сильный (45°) и продолжительный поклон, выражает глубокое уважение к человеку, его используют для приветствия очень важных персон.



### Поведение в храмах и святилищах

В храмах и святилищах царит свободная атмосфера. Посетители должны держаться почтительно и не шуметь, однако здесь существует меньше запретов, чем у других исповедующих буддизм народов. Входя в святилище или в храм, оставляйте обувь у входа или уносите с собой. Для этого часто выдаются пластиковые пакеты. В одних храмах можно фотографироваться, в других фотосъемка разрешена только без вспышки, в третьих она запрещена.



### Где остановиться

Любой отель в Японии, от 2\* (Tourist class) до 5\* (Deluxe class) – образец высокого уровня сервиса. Классификация отелей напрямую зависит от размера территории, количества ресторанов и магазинов в нём. Номера в отелях 2-3\* имеют, как правило, небольшую площадь, но при этом всегда оснащены всем необходимым, вплоть до электрочайников. В Японии распространены как европейские, так и национальные отели «рёкан», обставленные в японском стиле. Европейские гостиницы в основном работают на базе завтраков (либо вообще без питания), кухня разнообразная. «Рёканы» обычно предлагают полупансион, кухня в них – только национальная. В большинстве отелей курортных городов имеются собственные «онсэн» и «о-фуро»: японские варианты бани, особые горячие минеральные ванны.



### Что купить

Наиболее дорогие магазины расположены в кварталах Синдзюку и Гиндза, на улицах Аояма-Дори и Омотесандо. Молодёжь предпочитает одеваться в районе Сибуя, где много недорогих супермодных магазинов. Универмаги в Японии называют «депато» (от английского department store), они тут поистине огромные, гораздо больше парижских Gallerie Lafayette и Printemps. Самые главные японские универмаги («Мицукоси», «Мацудзакая», «Мацуя», «Исэтан», «Кэйо») расположены в районах Гинза и Синдзюку.

В Японии не принято торговаться ни на рынках, ни в магазинах. Новые коллекции многих европейских дизайнеров появляются в первую очередь именно в Токио. Покупать сувениры можно и в аэропорту перед вылетом: цены там не будут отличаться от сувенирных лавочек в городах.

## Необходимые контакты

**Посольство Японии в России:** Москва, Грохольский пер., 27; тел.: (495) 229-25-51;

**Экстренная помощь:** пожарная охрана, скорая помощь – 119, полиция – 110 (вызов бесплатный, при звонке с уличного телефона-автомата перед набором номера нужно нажать красную кнопку).

**Телефонный код страны:** 81. Коды городов: Токио – 3, Осака – 6, Нагоя – 52, Киото – 75, Нагасаки – 958, Саппоро – 11, Хиросима – 82, Иокогама – 45.

**Посольство в Токио:** Embassy of the Russian Federation in Japan, 1-1, Azabudai; 2-chome, Minato-ku, Tokyo, Japan, 106-0041; телефон/факс: (81-3) 3583-4224, 3583-5982, 3583-4297, 3505-0593  
e-mail: rosconsl@ma.kcom.ne.jp , web-сайт: www.embassy-avenue.jp

**Генконсульство в Ниигате:** Consulate General of the Russian Federation, FAI-BIRU, 1-20-5, SASAGUCHI, Niigata, Japan, 950 телефон/факс: (8125) 244-6015, 244-6315, 244-6077  
e-mail: niruscon@fsinet.or.jp , web-сайт: www.embassy-avenue.jp

**Генконсульство в Осаке:** Consulate General of the Russian Federation, Toyonaka-shi, Nishi Midorigaoka 1-2-2, Osaka-fu, Japan, 560-0005 телефон/факс: (81-6) 848-34-52, 848-34-51, 848-34-53  
e-mail: ruscons@mb.kcom.ne.jp , web-сайт: www.embassy-avenue.jp

**Генконсульство в Саппоро** Consulate General of the Russian Federation, 826, Nishi 12-chome Minami 14-jo, Chuoku, Sapporo, Japan, 064-0914; телефон/факс: (81-11) 561-31-71, 561-31-72, 561-88-97  
e-mail: Caa09680@pop01.odn.ne.jp , web-сайт: www1.odn.ne.jp/ruscons\_sapporo.

Надеемся, что выше изложенные рекомендации помогут избежать ненужных осложнений, которые могли бы омрачить Ваше пребывание в Японии.

Если же Вы попадете в трудную ситуацию или у Вас возникнут какие-либо вопросы, обращайтесь к нашим представителям:

Москва: +7 (499) 648-62-55  
Санкт Петербург: +7 (812) 389-62-55  
E-mail: [info@neotour.biz](mailto:info@neotour.biz)

Уверены, что Ваше знакомство с Японией будет приятным.  
Желаем Вам новых интересных впечатлений!